



สมาคมเวชศาสตร์ปริกำเนิด
แห่งประเทศไทย



Intensive Course in
Breastfeeding Practices
จัดโดย

สมาคมเวชศาสตร์ปริกำเนิดแห่งประเทศไทย

ชั้น 9 อาคารเฉลิมพระเกียรติ ๕๐ ปี เล่มที่ 2 ซอยสุขุมวิท ๖ ถนนเพชรบุรีตัดใหม่
แขวงบางกะปิ เขตห้วยขวาง กรุงเทพมหานคร 10310

• โทรศัพท์ 0 2716 6632-3 • โทรสาร 0 2716 5220

• e-mail: thaiperinatal@hotmail.com • website: www.thaiperinatal.com
• www.facebook.com/thaiperinatal

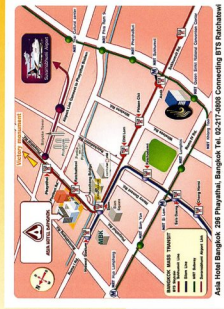
ขอเชิญท่านสมาชิกและผู้สนใจเข้าร่วมการอบรม

**INTENSIVE COURSE IN
BREASTFEEDING PRACTICES**



QR-code

รายละเอียดการอบรมจะลงฉบับนี้



Asa Hotel Bangkok, 288 Phayathai, Bangkok Tel. 02-217-0908 Connecting BTS Ratchathewi



สมาคมเวชศาสตร์ปริกำเนิด
แห่งประเทศไทย

ขอเชิญท่านสมาชิกและผู้สนใจเข้าร่วมการอบรม

**INTENSIVE COURSE
IN BREASTFEEDING
PRACTICES**



QR-code สำหรับลงทะเบียน
การอบรมจะลงฉบับนี้

ครั้งที่ 5

6-7 กรกฎาคม 2569

ครั้งที่ 6

2-3 พฤศจิกายน 2569

ณ โรงแรมเอเชีย กรุงเทพมหานคร



วันที่ 1 6 กรกฎาคม 2569 และ 2 พฤศจิกายน 2569

08:30 - 09:00 u.

- **กายวิภาคศาสตร์ของเต้านม** • **กลไกการดูดนมแม่**
 วิทยาการ • สร. พญ.โสภณพรรณ วัฒนฉวี

09:00 - 10:30 u.

- **การบีบให้น้ำนมด้วยมือ** • **การบีบนม**
 วิทยาการ • ส.ต.ร.วิภา จิระแพทย
การฝึกปฏิบัติร่วมกับการสอนสาธิตและสื่อวีดิทัศน์ **การบีบนมและการบีบนม**
การฝึกปฏิบัติร่วมกับการสอนสาธิตและสื่อวีดิทัศน์
 วิทยาการ • พว.พิญกุล ชำศรีบุศย์ • สร. พญ.โสภณพรรณ วัฒนฉวี
 • นางสาวพนาภา ศิริวรรณ • นางนันทิยาชญา สรณวิชัย

10:30 - 10:45 u.

ฝึกปฏิบัติปรกานอาหารกลางวัน

11:00 - 12:15 u.

- **การป้องกันปัญหาในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่**
 - การกระตุ้นการสร้างน้ำนมตามระยะ: lactogenesis
 - การช่วยให้ทารกดื่มน้ำนมง่ายขึ้น
 - การสอนท่าอุ้มให้ลูกดูดนมอย่างถูกต้อง good latch
- **การฝึกปฏิบัติร่วมกับการสอนสาธิตและสื่อวีดิทัศน์**
 - ท่าอุ้มท่าแม่มี (ฝึกพร้อมกัน) - ทารกถนัด - ทารกแฝด
 - ท่าอุ้มท่าแม่นอน (แยก 2 ฐาน) - ทารกเดี่ยว - ทารกแฝด
- วิทยาการ • นางสาวพนาภา ศิริวรรณ • นางนันทิยาชญา สรณวิชัย
 • พว.พิญกุล ชำศรีบุศย์ • พญ.โสภณพรรณ วัฒนฉวี

12:15 - 13:15 u.

ฝึกปฏิบัติปรกานอาหารกลางวัน

13:15 - 13:45 u.

- **Hunger cues** • **Satiety cues** • **Signs of adequate BM intake**
- **Signs of adequate BM supply** • **การป้อนด้วยมือ** • **การป้อนด้วยถ้วย**
 วิทยาการ • ส.ต.ร.วิภา จิระแพทย • ส.ท.เกียรติคุณ พม.เกรียงศักดิ์ จิระแพทย

13:45 - 14:45 u.

- **Breast pain in nursing mothers**
 1. Breast engorgement
 2. Nipple cracks
 3. จุดขาวที่หัวนม (white spot, nipple blebs/blister)
- วิทยาการ • พว.พิญกุล ชำศรีบุศย์ • ส.ท.เกียรติคุณ พม.เกรียงศักดิ์ จิระแพทย

14:45 - 15:15 u.

ฝึกปฏิบัติปรกานอาหารกลางวัน

15:15 - 16:30 u.

4. Candidiasis of breast
5. หลอดเลือดหัวนมบีบเกร็ง (vasospasm, Raynaud disease)
6. Mammary constriction syndrome (MCS)
- **การฝึกปฏิบัติร่วมกับการสอนสาธิตและสื่อวีดิทัศน์**
 - การตรวจและยึด pectoralis major รั้งยา MCS
7. ภาวะภูมิแพ้ของหัวนมและลานหัวนม (eczema)
- วิทยาการ • สร. พญ.โสภณพรรณ วัฒนฉวี • ส.ต.ร.วิภา จิระแพทย
 • พว.พิญกุล ชำศรีบุศย์ • นางสาวพนาภา ศิริวรรณ
 • นางนันทิยาชญา สรณวิชัย • ส.ท.เกียรติคุณ พม.เกรียงศักดิ์ จิระแพทย

วันที่ 2 7 กรกฎาคม 2569 และ 3 พฤศจิกายน 2569

08:30 - 10:00 u.

- **Breast pain in nursing mothers (ต่อ)**
- 8. Blocked duct
 - **การฝึกปฏิบัติร่วมกับการสอนสาธิตและสื่อวีดิทัศน์**
 - การประเมิน blocked duct
 - การตรวจเต้านม blocked duct

9. Mastitis
10. Breast abscess
11. Infected Montgomery tubercle
12. Areolar abscess (การอักเสบและฝีลานหัวนม)

• วิทยาการ • ส.ท.เกียรติคุณ พม.เกรียงศักดิ์ จิระแพทย • สร. พญ.โสภณพรรณ วัฒนฉวี
 • พว.พิญกุล ชำศรีบุศย์ • นางสาวพนาภา ศิริวรรณ • นางนันทิยาชญา สรณวิชัย

10:00 - 10:30 u.

ฝึกปฏิบัติปรกานอาหารกลางวัน

10:30 - 11:00 u.

ตัวอย่างการออกแบบสัณนิษฐานแม่และการส่งเสริมแม่ในการการเจ็บป่วย

- **Painless conditions in nursing mothers**
 1. Painless bleeding from the nipple
 2. Nipple anomalies
 3. Breast milk inadequacy
 4. Uses of galactagogues
- วิทยาการ • ส.ท.เกียรติคุณ พม.เกรียงศักดิ์ จิระแพทย • ส.ต.ร.วิภา จิระแพทย
- **ปัญหาการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ที่พบบ่อยในการท**
 1. Breast refusal
 2. Sleepy baby
 3. Tongue-tie
 4. Fussy baby

11:00 - 12:00 u.

ฝึกปฏิบัติปรกานอาหารกลางวัน

12:00 - 13:00 u.

5. Breast milk oversupply
6. Foremilk-hindmilk imbalance
7. Jaundice associated with breastfeeding:
 - Suboptimal intake jaundice
 - Breastmilk jaundice
 - สื่อตัวอย่างวิธีกรรบทารกให้แม่แม่บ่อยที่สุด
8. Breastfeeding stool
9. Infrequent stool from breastfeeding
10. Nasal obstruction
 - การเลือก bulb syringe ที่ปลอดภัย
 - การหมอน้ำเกลือ การใช้ยาทุก การดูดจาก

13:00 - 15:00 u.

11. Allergy from foreign proteins in breast milk
 - วิทยาการ • ส.ท.เกียรติคุณ พม.เกรียงศักดิ์ จิระแพทย • สร. พญ.โสภณพรรณ วัฒนฉวี
 • ส.ต.ร.วิภา จิระแพทย • พว.พิญกุล ชำศรีบุศย์

15:00 - 15:30 u.

กรณีศึกษาสถานการณ์จริงด้วยแบบทดสอบ Wayground

15:30 u.

ปิดการอบรม รับประทานอาหารกลางวัน

หลักสูตรแนะนำสำหรับบุคลากรทางสุขภาพที่พยาบาลและแพทย์ที่ต้องการ

1. เพื่อประสบการณ์และทักษะเพื่อให้อาสาสมัครของโรงพยาบาลและแพทย์ที่ต้องการความรู้ชีวิต และความรู้ทางคลินิกทางต่าง ๆ ในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ กว้างขวางและการที่ถูกต้องและมีประสิทธิภาพ
2. เป็นผู้อนุมัติการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ให้แก่บุคลากรทางการแพทย์
3. ต้องการมีความรู้และทักษะที่จำเป็นแบบบุคลากรในหน่วยงาน ตลอดจนมีแนวคิดริเริ่มจัดตั้งทีมหรือหน่วยงานที่ศึกษาปรึกษา และดูแลมารดาและการให้สาธิตการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างมีประสิทธิภาพ

อัตราค่าลงทะเบียน

ครั้งที่ 5 วันที่ 6-7 กรกฎาคม 2569

- ก่อน 15 มิถุนายน 2569 ราคา **4,800 บาท**
- หลัง 15 มิถุนายน 2569 ราคา **5,300 บาท**

ครั้งที่ 6 วันที่ 2-3 พฤศจิกายน 2569

- ก่อน 15 ตุลาคม 2569 ราคา **4,800 บาท**
- หลัง 15 ตุลาคม 2569 ราคา **5,300 บาท**

อัตราค่าห้องพักโรงแรมเอเชีย กรุงเทพฯ

- ห้องพัก (Superior room) รวมอาหารเช้า (เดี่ยว/คู่)
- ราคา **1,800 บาท/ห้อง/คืน**
- Wi-Fi และสิ่งอำนวยความสะดวกของโรงแรม

การเดินทางสะดวก

- โรงแรมเอเชีย ติดรถไฟฟ้า มีทางเชื่อมเข้าโรงแรมได้โดยตรงจากรถไฟฟ้า BTS สถานีราชเทวี
- จากสถานีขนส่งรถรางบีทีเอส มีรถไฟฟ้าแอร์พอร์ต เรล ลิงก์ (Airport Rail Link) แล้วต่อรถไฟฟ้า BTS สถานีราชเทวี
- ทำรถฟรีสำหรับผู้เข้าร่วมประชุม



ผู้ลงทะเบียนจะได้รับค่ารถฟรีสู่ความสำเร็จในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 ราคาเล่มละ **590 บาท**